





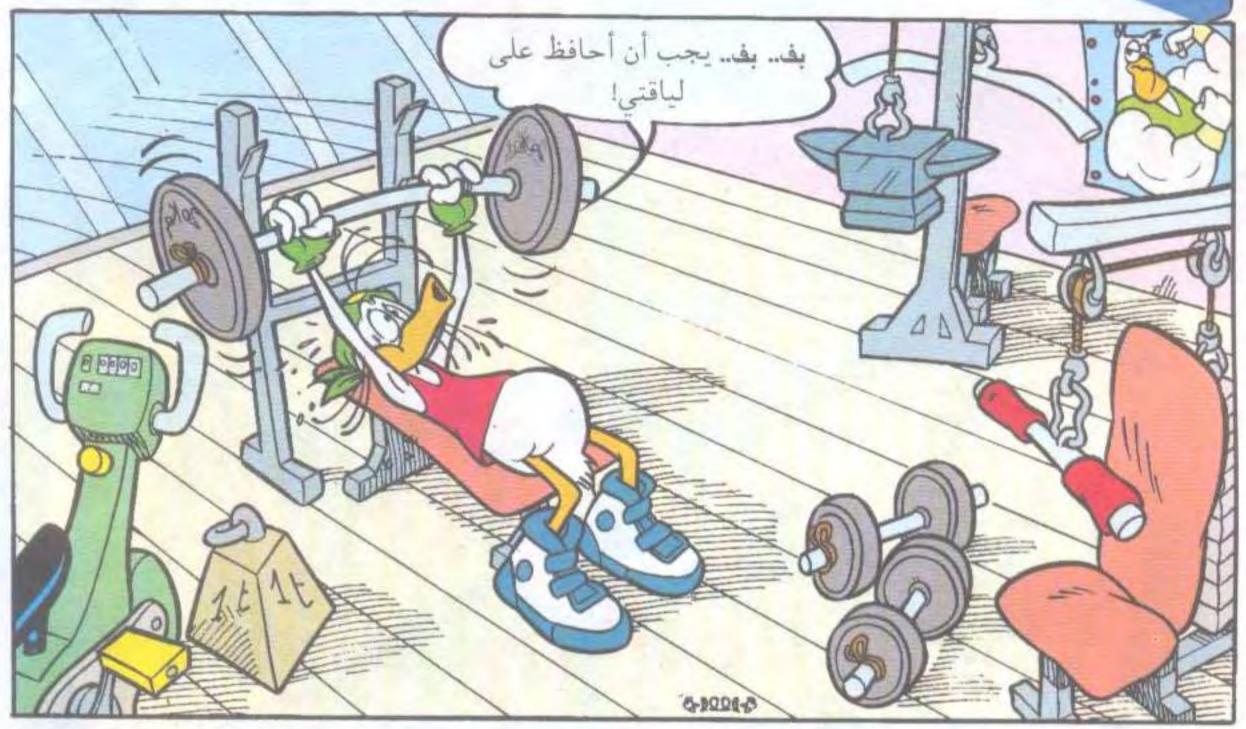
مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الإستهلاكية) جدة ، المرخصة من شركة والتديزي ص.ب. ٢٤١٧٨٠ الصفاة – (مصر بسريدي ١٣٠٧ هـــاتـف: ٢٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٨ في وكلاء التوزيع أو الخط الساخن ١٣٠٧١ (٩٦٥) وكلاء التوزيع المجموعة الكويتية شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع – هاتف: ٢٤١٧٨١٠/١/١ – فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية الشركة السعودية للتوزيع ، هاتف: ٢٠١٥/١٠/١ – فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية الشركة السعودية للتوزيع ، هاتف: ١٥٣٠٩ (٢) – فاكس: ١٥٠٥٩ ولاء التوزيع الموات الطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ١٥٠٥/١/١ و الموات الطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٢١٥/١٥/١ - فاكس: ٢١٥٠٥ - السعودية الشركة الصحافة والنشر والتوزيع الموات الموات الموات الطباعة والنشر والتوزيع المورية لتوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢١٥٠٥ - المورية المورية لتوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢١٥٠٥ - سوريا: المؤسسة المهلال لتوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢٠٥٥ - المورية المورية لتوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢١٥٠٥ - موليا: المؤسسة المهلال التوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢٠٥٥ - موليا: المؤسسة المهلال التوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢٠٥٥ - موليا: المؤسسة المهلال التوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢٠٥٠ - موليا: المؤسسة المورية لتوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢٠٥٠ - موليا: المؤسسة المورية لتوزيع المطبوعات - ٢٢١٨٠ - فاكس: ٢٠٥٠ - موليا: المؤسسة المورية لتوزيع المطبوعات - ٢٢١٥٠ - ماكس: ٢٠٥٠ - ماكن المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - وكان و المؤسسة ا

V Disney مركه والت ديري جميع المعوق معفوظه لا يجور استنساخ أي جزء من هذه العطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أو كمبيوتر، أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة البكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إنن خطي مسبق من مالك الحقوق

هاتف: ٢١١٢٧٧٩٧ (١) - فاكس: ٢١٢٢٢٥٣٢ (١١) - الأربن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٥٨٥٥٥ (٢) - فاكس: ٥٣٣٧٧٣٥ (٦) - المنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) فاكس: المنان القبس - دولة الكويت طبعت عطابع القبس - دولة الكويت



### كمال أجسام





































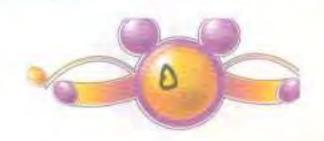




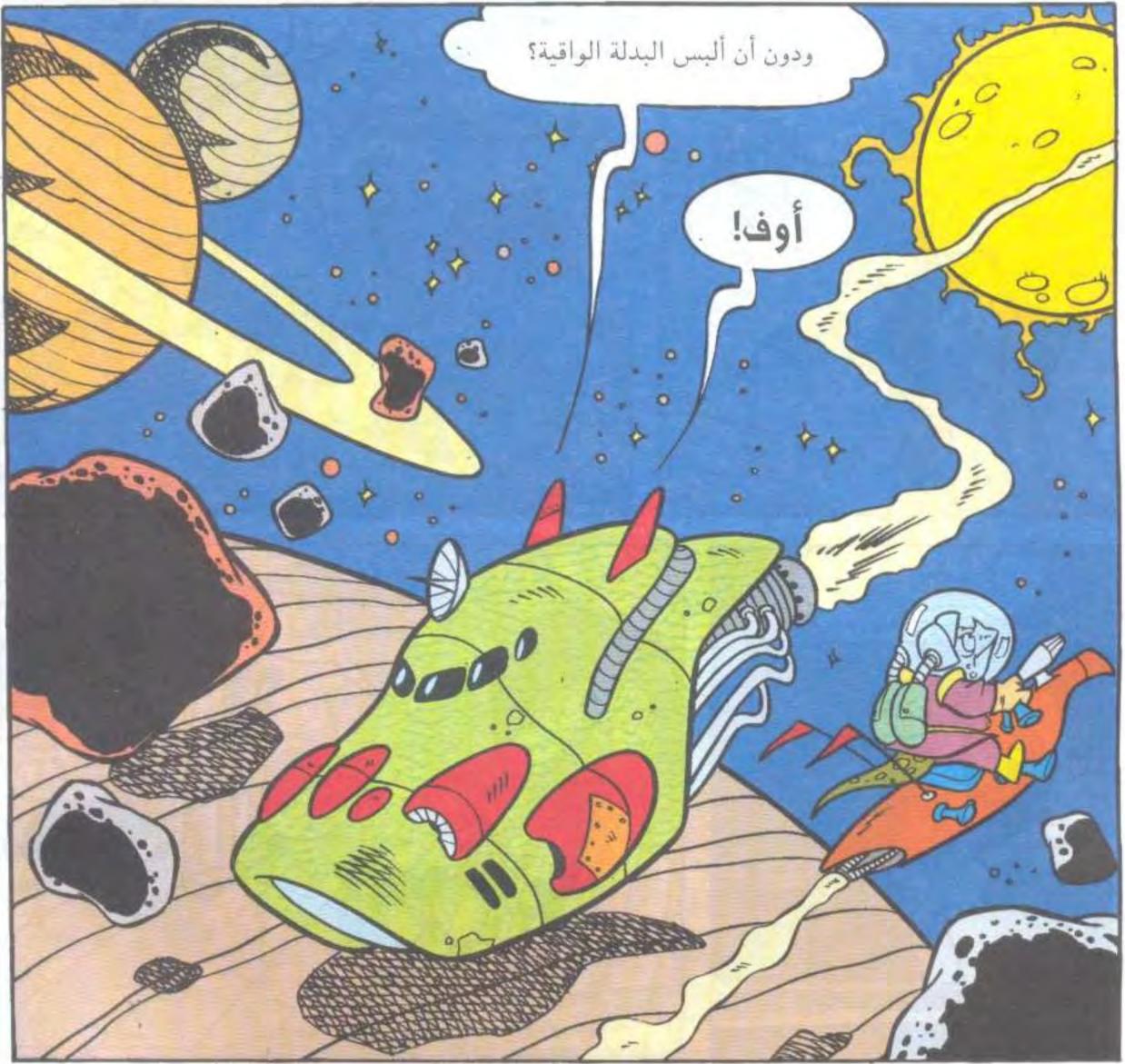




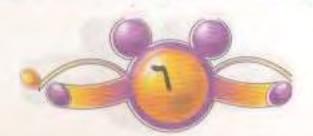








النهاية







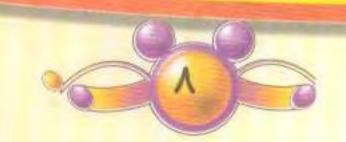
Ilmiss Iluplesis

توجد هذه الساعات في أعماق جميع الكائنات الحية، وهي تحدد أوقات النوم واليقظة، وهجرة الطيور جنوبًا أو شمالاً، كما أن لها وظائف أخرى، ومازال العلماء يواصلون البحث عن آسرارها، وأحدث ما توصلوا إليه، هو وجود مورّث يسهم بدور كبير في مدى دقة هذه الساعة، عند اختلاله تصاب دورات النوم واليقظة عند الإنسان بارتباك شديد حيث يصاب البعض بالحاجة الى النوم في وقت مبكر جدًا من الليل، ثم يستيقظون بعد منتصف الليل حتى الصباح، وقد يحدث العكس ايضًا.

ويذكر العلماء أن هذا المورث مسؤول عن ضبط الساعة البيولوجية أو اختلالها.

### سياق الزوارق

من الشيق أن تتابع زورقًا صغيرًا يجتاز مجرى مائيًا وعرًا. إنه أحد أنواع السباقات في الأولمبياد، ويبلغ طول هذا المجرى ٣٠٠ متر أما عدد بواباته فيتراوح ما بين ٢٠ و٢٥ بوابة. ويوجد سباق أخر للزوارق هو السباق على مجرى مائي هادئ وبمسافات مختلفة ٥٠٠ متر للنساء، ٥٠٠ متر، ١٠٠٠ متر للرجال. أما عدد اللاعبين فيتراوح بين واحد وأربعة للرجال.



#### كنف تعيط الغواصية وتسيرتحت الماء دوه أه تغرق؟

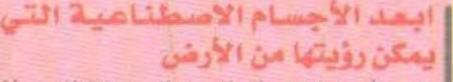
الغواصة هي سفينة وإن كانت أخف من وزن السفينة التي تسير فوق مياه الأنهار والبحار لأن بها خزانات وصهاريج، وعند هبوط الغواصة يملأ القائد تلك الخزانات فيزداد وزنها لدرجة معينة ومقدرة تجعلها تهبط تحت الماء لتختفي عن الأنظار.

تهبط الغواصة تحت الماء بواسطة مراوح عمودية (مثل الموجودة في الهليكوبتر) ولها مراوح أفقية تتحرك بواسطتها إلى الأمام أو الخلف أو في أى اتجاه.

ويستخدم القائد منظارًا (بيكروسكوب وهو عبارة عن أنبوبة يمكن رفعها فوق سطح المياه) والمرايا عاكسة والبوصلات البحرية والخرائط البحرية الدقيقة ليحدد طريقه ويراه. وتسير الغواصة فوق الماء بواسطة محرك ديزل وتحته بمحرك كهربائي، وعند الصعود يفرغ القائد الخزانات فيخف

وزنها وتصعد.

# القام قياسية



في عام ١٩٩٨، انطلقت السفينة الفضائية نير من ناسا لتدور دورة حول الأرض، ثم تدفع بنفسها إلى مجموعة نجيمات إيروس العملاقة، ووصلت إلى أقرب مسافة من الأرض في يناير، وأصبحت بذلك أول مركبة تنتقل بين الكواكب يمكن رؤيتها بالعين المجردة.



أغلى إنتاج لكاميرا ٣٥ مم ذات نظام عدسات واحد (إس إل ر)

ثمن الكاميرا (كانون) ايوس (طراز ۱ - إن - ار - اس) ٢٠٨٤٠ دولارا، وهي بذلك أغلى كاميرا تحتوي على مجموعة واحدة من العدسات الفلام ٢٥ مم انتجت حتى اليومو. ولهذا الطراز غالق تتراوح سرعته من ١٠٠٠/ جزء من الثانية حتى ٢٠ ثانية، ويقبل أفلاما ذات سرعة من ٥٢ الى ٥٠٠٠ وحدة ايه اس ايه، ويمكن لهذه الكاميرا ان تلتقط ٢ صور في الثانية الواحدة.







### أُحُلام مزينت

هل مللت من شكل أقلامك المعتاد؟ هل ترغب في أن يكون عندك أقلام بأشكال مميزة تشجعك على الكتابة؟ إذا إليك الطريقة لتحصل على أقلام مزينة جميلة بطريقة سهلة وبسيطة.

الطريقة،

الأدوات المطلوبة، أقلام خيوط بعدة أثوان صمغ

ا- ثبت طرف الخيط على طرف القلم بالصمغ.

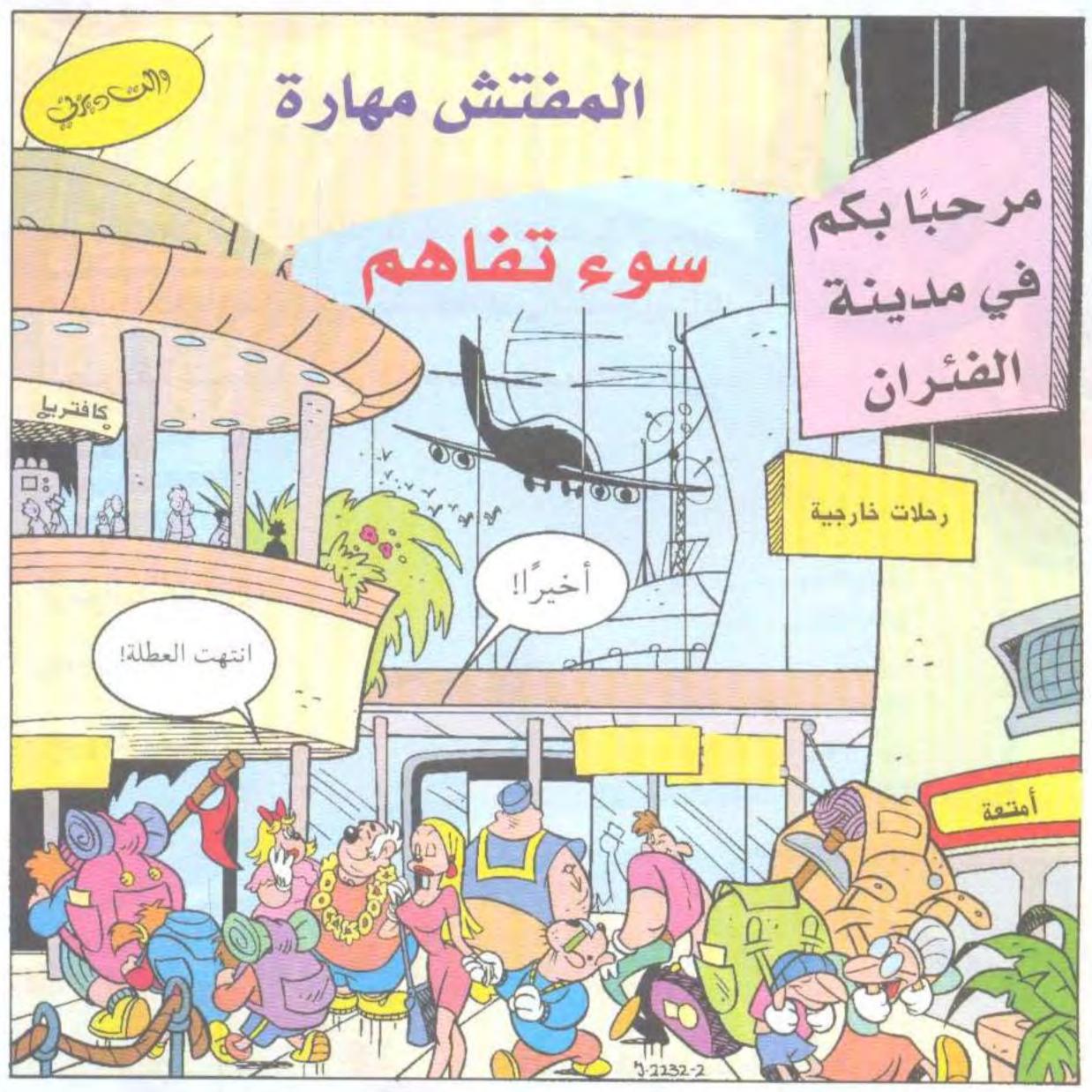
القلم بدقة حتى تغطي القلم بدقة حتى تغطي القلم.

"- ثبت نهاية الخيط بالصمغ.

ا- أستخدم عدة ألوان من الخيط للتزيين واعمل أشكالاً مختلفة.

وهكذا يصبح لديك أقلام مزينة.

تنبيه: تنفيذ هذه الخطوات يحب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم!























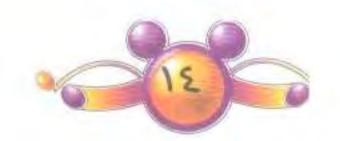










































يا له من سؤال... سأشرح لك الأمر، إن تفاعلية المعادن هي قابلية العنصر في أن يشارك في تفاعل كيميائي، وتختلف المعادن في هذه القابلية، فالفلزات القوية مثل الصوديوم معادن متفاعلة جداً مما يستوجب تخزينها في زيت حتى لا تتفاعل مع أكسجين الهواء الجوي أو مع الماء، أما الذهب فهو أقل المعادن تفاعلية.

#### لماذا لا تحكي مغامراتك مع بندق؟ جاسم الخالد - السعودية

صديقي الحبيب، أنا وبندق صديقان حميمان، لكننا لا نلتقي كثيراً هذه الأيام وبالتالي فليس لدينا قصص كثيره نحكيها لكم، ولو أن هناك احتمالاً في المستقبل أن يكون لنا مغامرة سويًا فسأنشرها فورًا حتى يتمتع بها الجميع.









هم همر ... بنمور ... هم





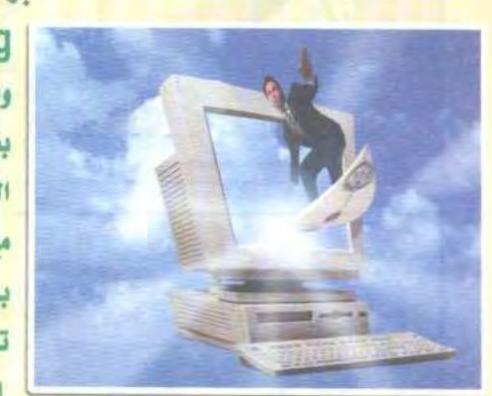
## برامج الإنترنت

قد تحتاج إلى تحميل (سحب وإضافة) ملفات جديدة من الانترنت لبرنامج موجود على جهازك، وهذه العملية تُسمى تحديث

#### updating

ومعظم البرامج يمكن تحديثها من خلال الانترنت، فعند إنزال برنامج بفرض العمل أو التسلية أو غيره، يتم إسقاط ملفات أخرى معه تتبح له التواصل.

مع موقع الشركة التي عرضته على الانترنت، فمثلاً توجد بعض الخدمات في برنامج رويندون التي تخصص لتحديثه Windows Update، مما يعني أنه عندما تنقر على هذا الخيار، تتصل بموقع رمايكروسوفت، الذي أعد رالويندون، ثم يرسل الموقع إلى جهازك الملفات الملازمة لعملية التحديث المطلوبة كما لو كنت تستخدم قرصاً



#### مضفوطاً.

#### أخطار الانترنت

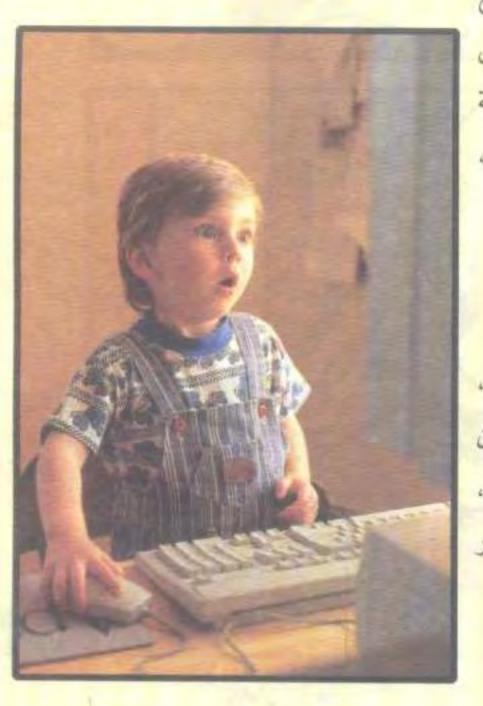
والسؤال هو: هل يمكن أن يتعرض جهازك لخطر خلال سحبه ملفات وبرامج من الانترنت؟ وما الذي يمكن أن يحميك قانونيًا خلال تصفحك للإنترنت؟

إن الكمبيوتر معرض للخطر بمجرد اتصاله بالانترنت، لأنها شبكة عالمية غير منظمة بشكل كاف، كما أنها غير محمية

بأجهزة حكومية تطبق نظاماً يحمي مستخدميه، غير أن الإنترنت غير خاضع لقانون تنظيمي سواء على المستوى المحلي أو العالمي. لذا فإنك تدخل الانترنت على مسؤوليتك الشخصية، وعليك تحمل عواقب الأخطار المحتمل حدوثها مثل إصابة جهاز بالفيروسات، أو تسلل أحدهم إلى جهازك وبالتالي إلى بريدك الإلكتروني، ومن ثم يمكنه التسلل إلى أصدقائك أيضًا.

#### الحل هو

توخي الحذر والحرص عند استخدامك لجهازك، وعند دخولك الإنترنت، وأنصحك ألا تقوم بإضافة أو سحب برامج إلا بعد استشارة أحد المختصين والتأكد من سلامة هذا الموقع، ومن استعداد جهازك لقبوله ومواكبته واستخدامه، فليست كل البرامج معدة لكل الأجهزة . وأخيراً عليك أن تتذكر دائماً أخطار الإنترنت حتى تحمي نفسك بنفسك منها قدر استطاعتك.













## ما هي وحدة بناء الجسم؟

تُبنى المنازل من آلاف قوالب الطوب، وتلصق بالمواد الكيميائية مثل الأسمنت، وكذلك أجسامنا تتكون من ملايين الخلايا، وهي صغيرة جدًا، فمن المستحيل أن تراها إلا بالمجهر.

وتختلف الخلايا في شكلها لتناسب عملها ووظيفتها التي خلقها الله سبحانه وتعالى من أجلها، رغم أنها متشابهة في التكوين.

> ما هي المكونات الرئيسية للخلية؟ تتكون الخلية من ثلاثة أجزاء على الأقل:

١- الغشاء الرقيق الخارجي الذي يغلف الخلية.

٧- مادة السيتوبلازم التي تملأ الخلية.

"- نواة الخلية، وهي أهم جزء فيها؛ لأنها تتلقى الأوامر عبر المواد الكيميائية في الدم، التي تخبرها بما يجب أن تفعله. ومن الممكن أن تنقسم النواة إلى اثنتين مكونة خليتين جديدتين أصغر في الحجم.

#### كيف تتلاءم الخلايا؟

إن الخلايا المتجاورة والمتلاصقة تكوِّن معًا ما يُسمى بالنسج (هو مجموعة خلايا لذا، يكون أكبر من الخلية الواحدة)، وتتجمع الأنسجة المتشابهة والمتجاورة لتكون عضوًا في جهاز من أجهزة الجسم. فكل خلايا الفضلات تكوِّن أنسجة العضلات، وخلايا العظام تكون أنسجة

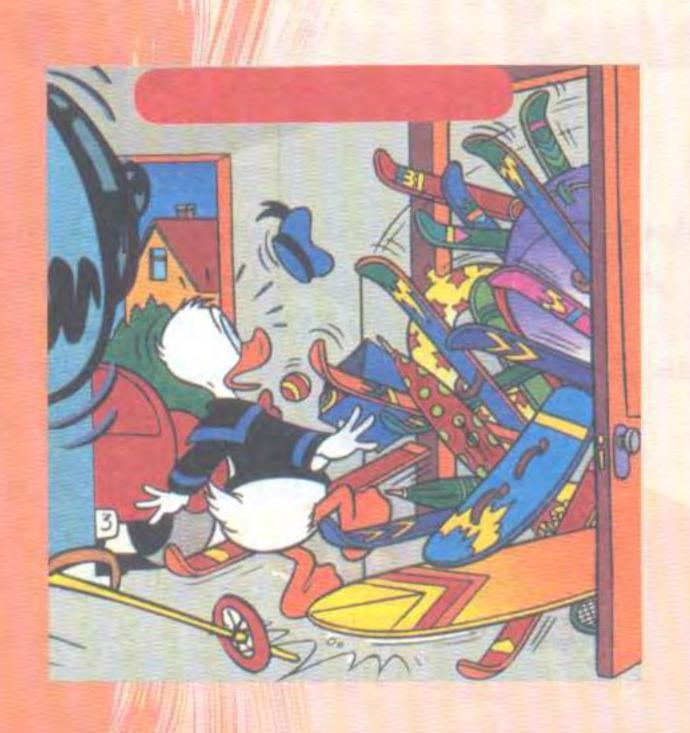
وكما ذكرت سالفًا، تتجمع الأنسجمة فتتكون منها الأعضاء مثل القلب والرئتين. أي أن كل عضو يتكون من أنسجمة تجعله يقوم بعمله كما يجب، ويتناسق عمل الأعضاء المختلفة فيقوم الجسم بوظائفه المطلوبة.

#### الخلايا هي قوالب بناء الجسم الأساسي

فلا يمكنك أن تجد بشرًا دون خلايا. بل إن حياة الإنسان تبدأ باجتماع خلية من الأب مع خلية أخرى من الأم، وتبدآن في النمو لتكوين الجنين الذي سرعان ما يصبح إنسانًا كاملاً بعد أن تلده أمه.

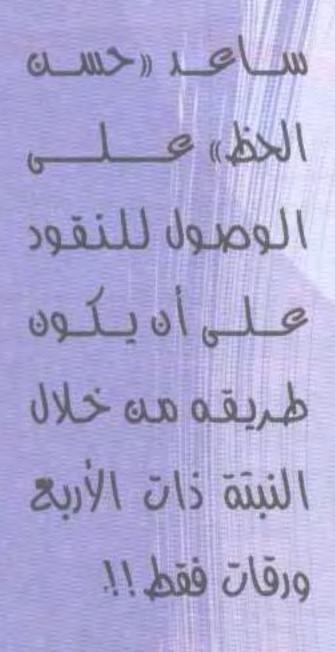


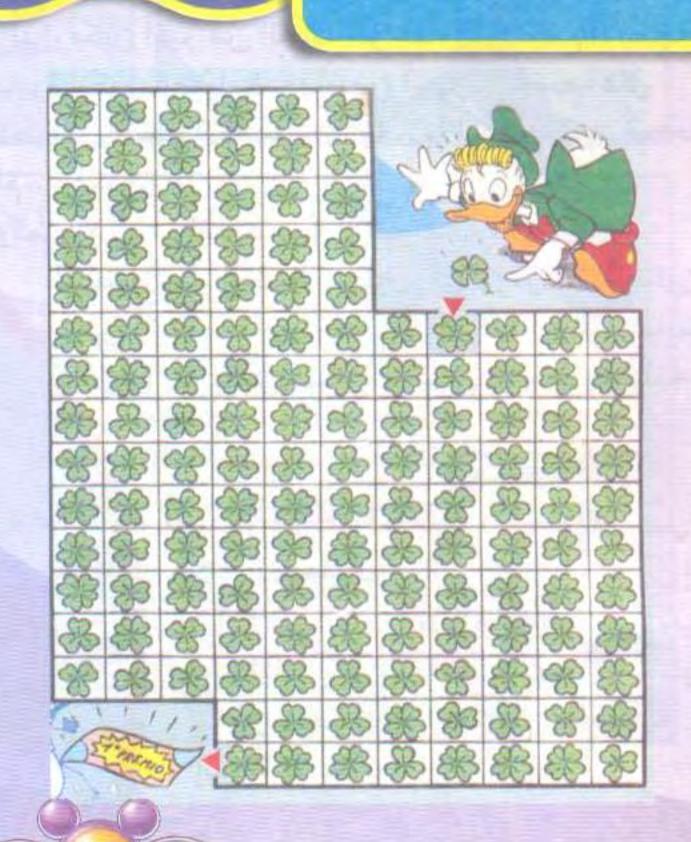




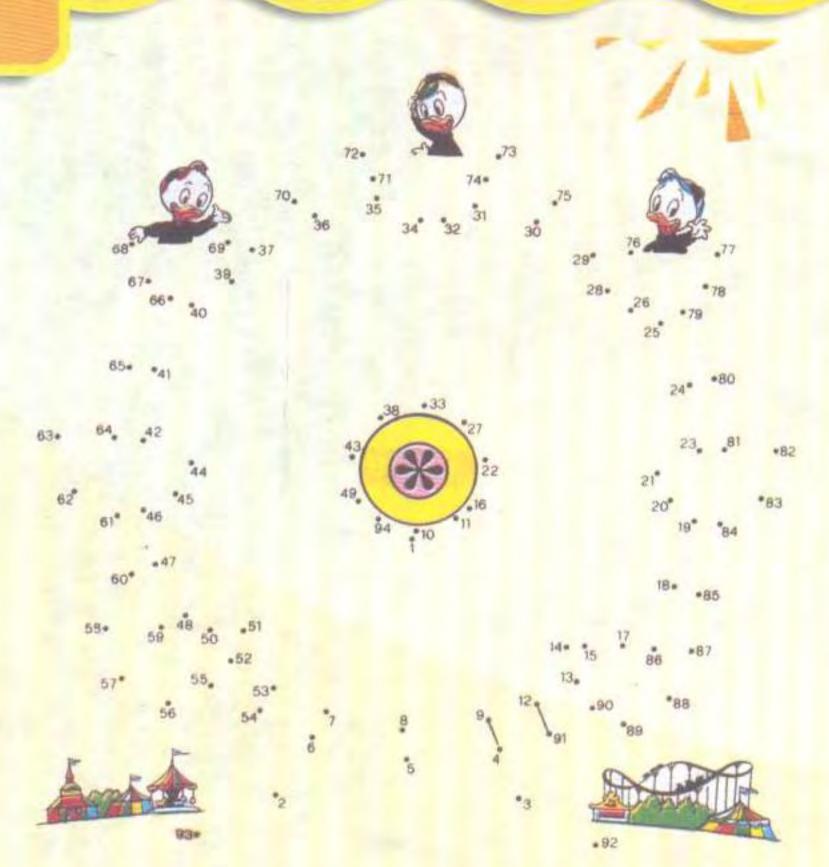
هل تستطیع معرفة عدد الهزلاجهات الموجهودة أمهام بطوط ؟!

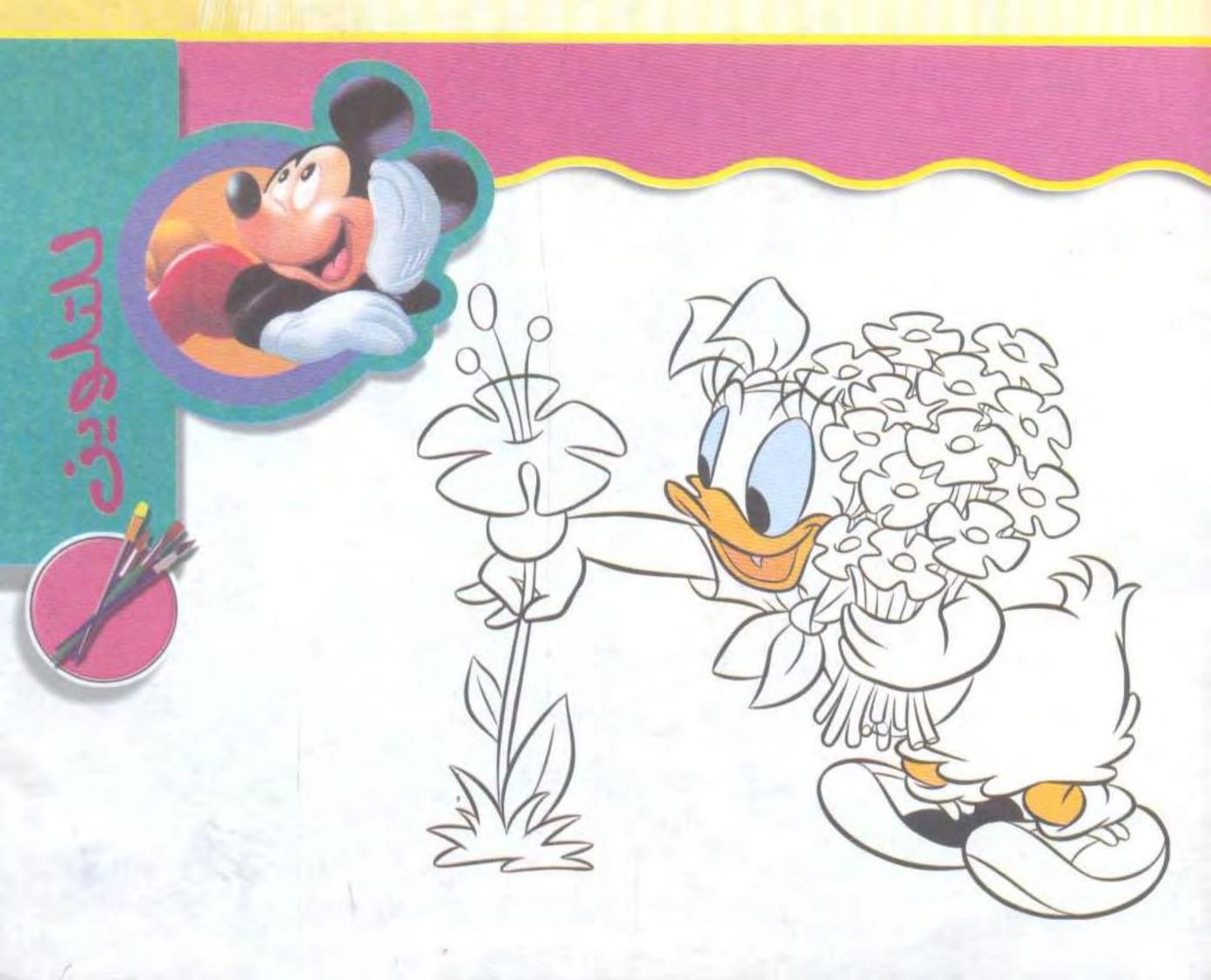
### حظ سمیم





صل النقاط من 1 الى 44 المكتشف ماذا لتكتشف ماذا يفعل الأشقياء الثلاثة!





لمزيد منه المعلومات عن برنامجنا والعديد من المفاجآت، زوروا موقعنا الآه محلي الإنترنت www.disneyme.com

Lizzie McGuire

Chips wills wamp

كل يوم الساعة ١٠٠٠

أياح الخميس والجمعة

السامحة ١٨,٣٠ مُحاساً



Cadet Kelly 2/4



١ / ٤ الجميلة والوحش



٠٦/٤ سنديلا: ويتحقق الحلم



٩٦/٤ الأهيرة النائمة كل يوم الساعة السابعة مساء

#### الخميس

۱۱,۳۰ مغامرات طرزان

الحمعد

6 17, 4.

ale 7,8.

٠٠,٠٠ فيق

Gquad 1 - , 4 -

inders 1V, T.

Raven IA, ..

Guire 11,4.

Ace Lightning 15, ..

Spellbinders 17, 7.



٨٠٠٠ مغامرات وبنى الدبدوب

١٥,٣٠ فريق البط

Wheel Squad 17, ...

٣٠,٠٠ الدينوصورات

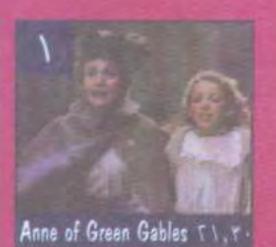
Kids Say the T1, ... **Darnest Things** 

Brotherly Love 71, 7-

My Wife & Kids TT, ...

راسلونا بمقترحاتكم وآرائكم محلي ص.ب. ٥٤٤٦ - دبي، أو بالبريد الإلكتروني: tdcme@disney.com موقعنا على الانترنت: www.disneyme.com (باللغة العربية واللغة الإنجليزية)

#### الثلاثاء



الإثنيه

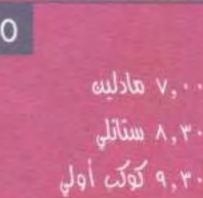


#### السبت

ا دلزلي

That'

Lizz





Kirels

٦,٣٠ كوكب أولي

۸,۳۰ ستانلی

٧,٣٠ ديب في البيت الأنبة الكبير

۳۰, ۲ حکایات شادی سمسم ۰۰,۷ مادلین ٨٠٠٠ كتاب ويني الديدوب



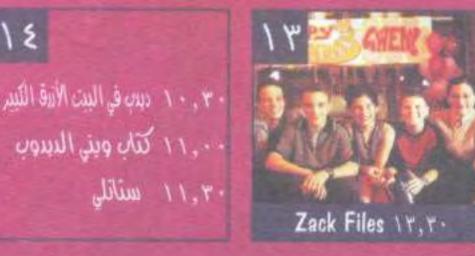
٦,٣٠ کوک اولي ٧٠،٠ ديدب في البيت الأرزق الكبير ٠٠٠ كتاب ويني الدبدوب

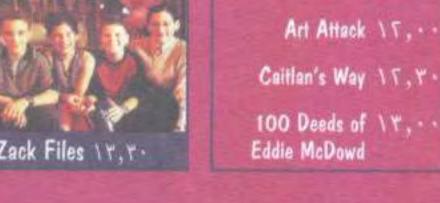
۸,۳۰ ستانلی ۹,۳۰ کوک اولی

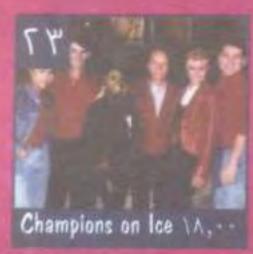


٠٠٠ عغاهرات طرزاك

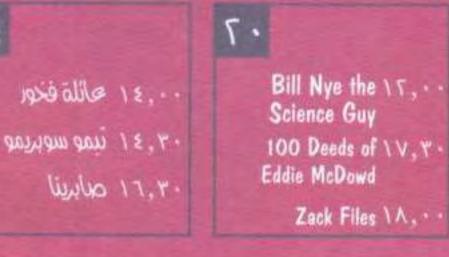
Bill Nye the 15, ... Science Guy Incredible Story Studio 17.7-Even Stevens \ Y, --







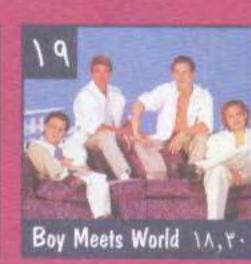
٠٠٠ لعبة المدرسة ١٥.٣٠ فسحة Wheel Squad 17. . .



٣٠,٠٦ الدينوصورات

Home Improvement (1, ...

Anne of Green Gables T1, Y.



٣٠٤١ يندة والأصدقاء Lizzie McGuire 17, ... ۲۰.۲۰ دامو مستحثل That's So Raven 11. ... Boy Meets World 11.7. Spellbinders \V, Y .





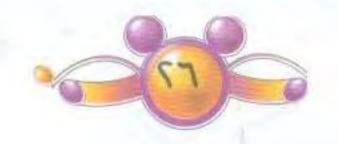










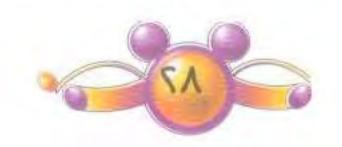


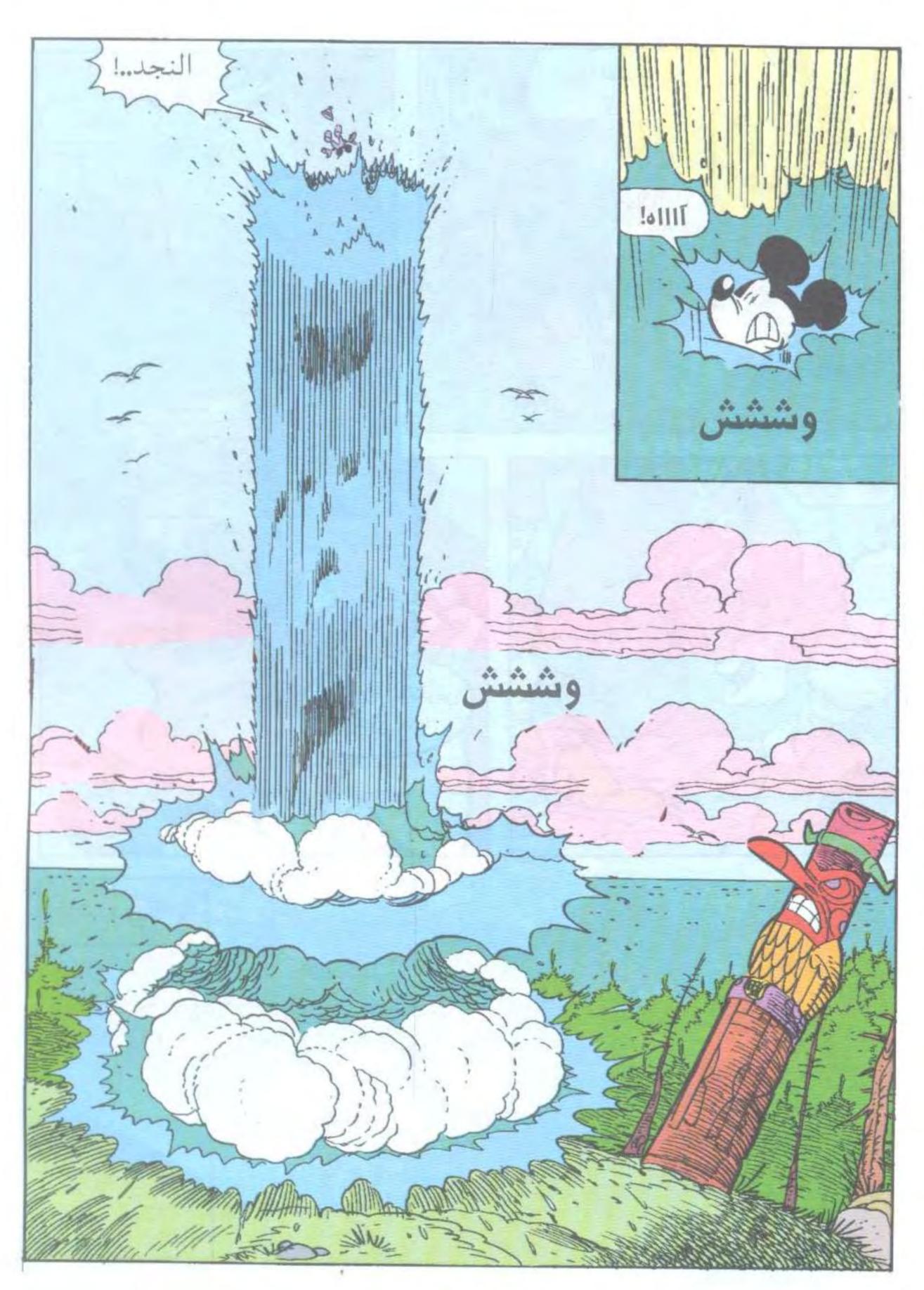




















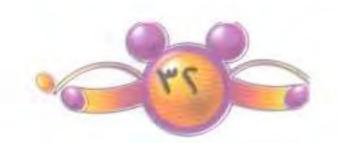


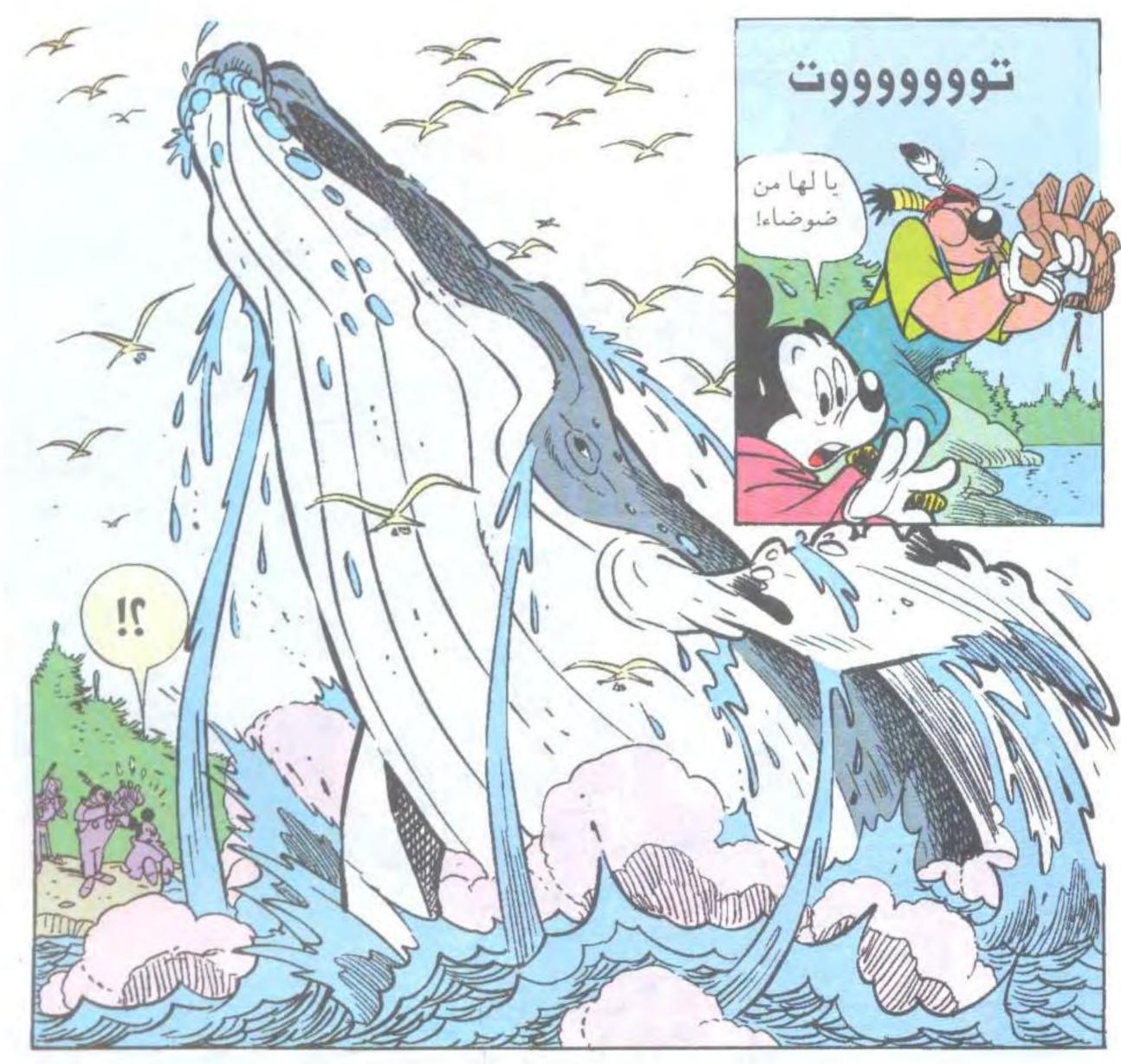


























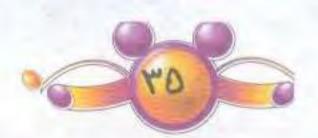








يتبع في الصفحة ٢٨



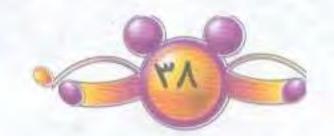








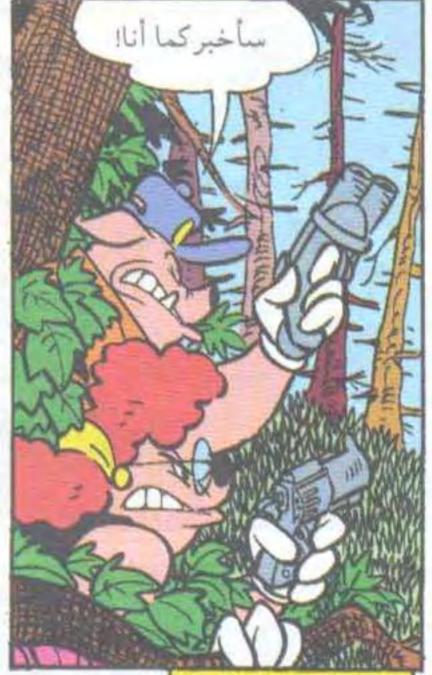




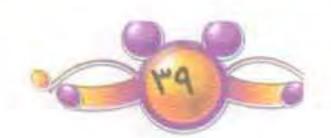
















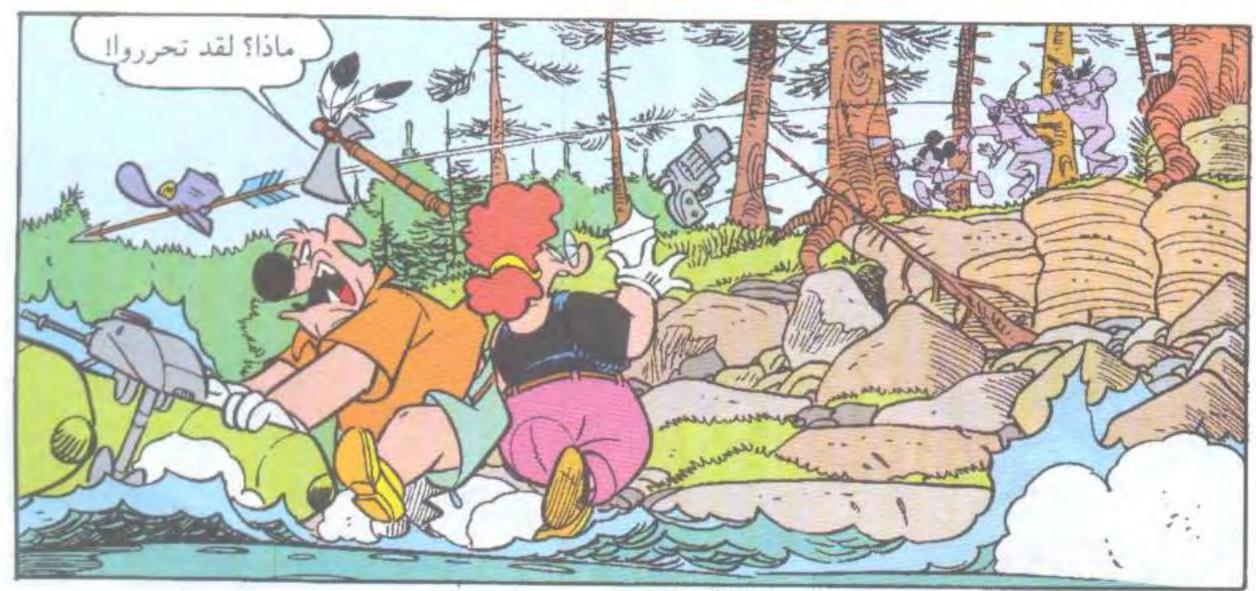


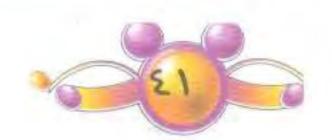










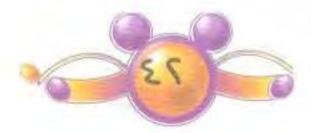












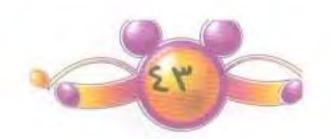




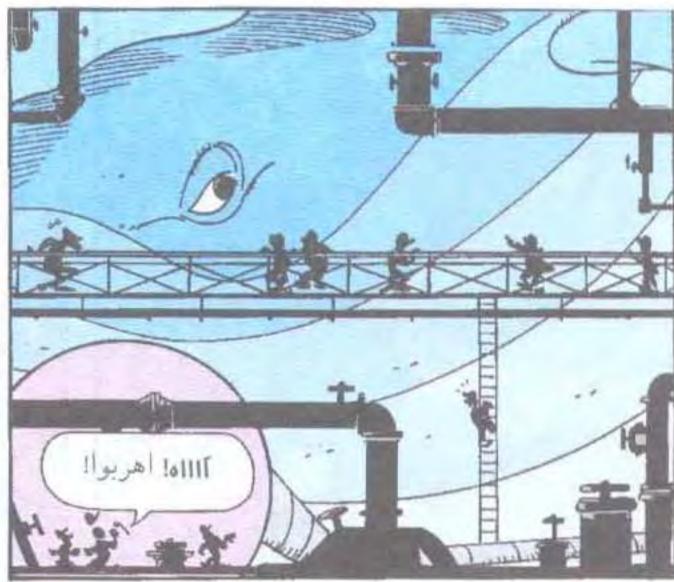


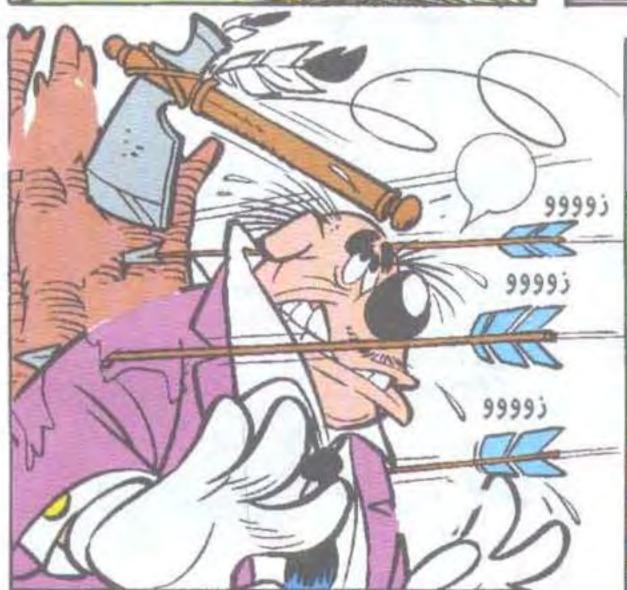




















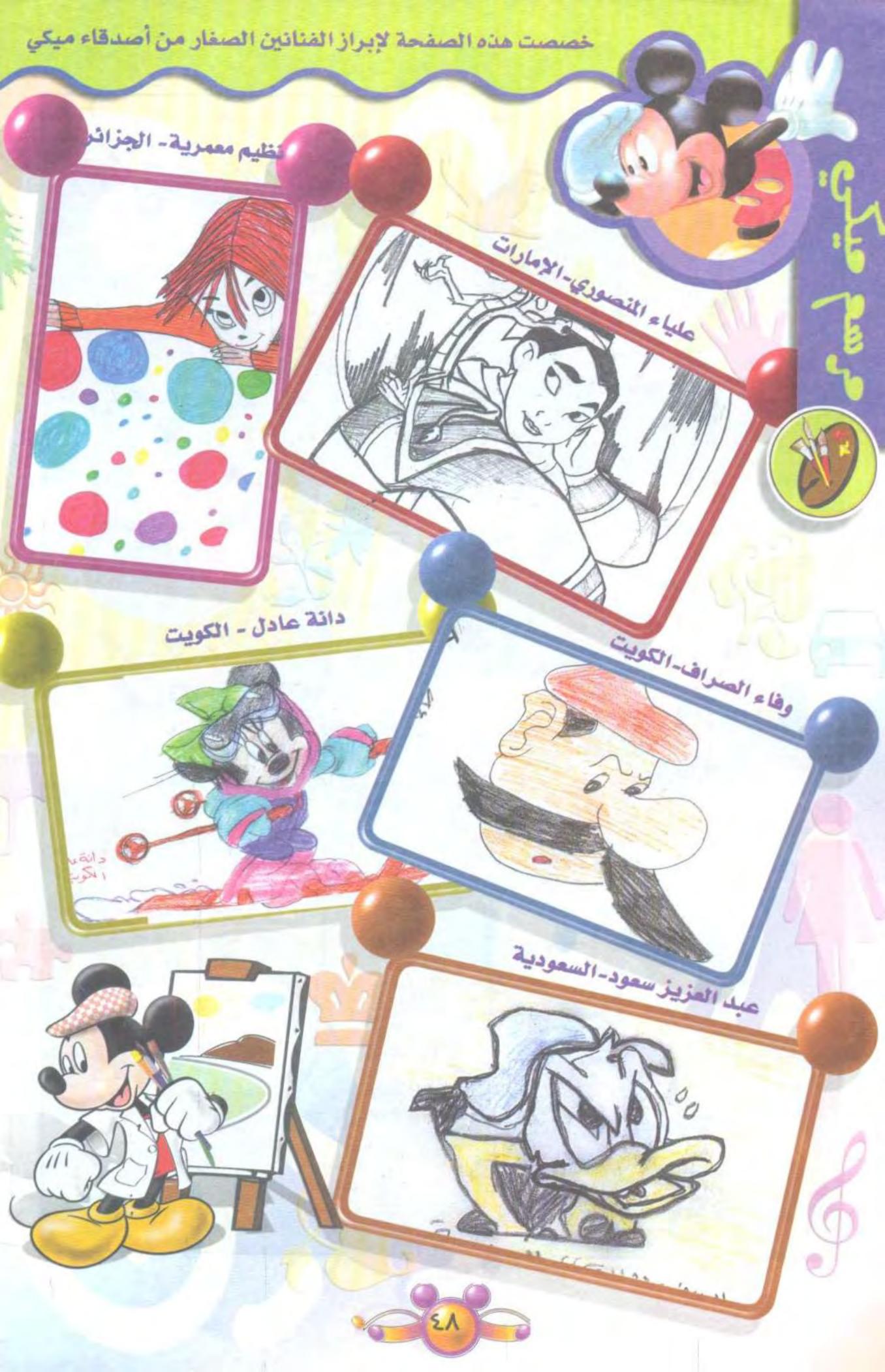








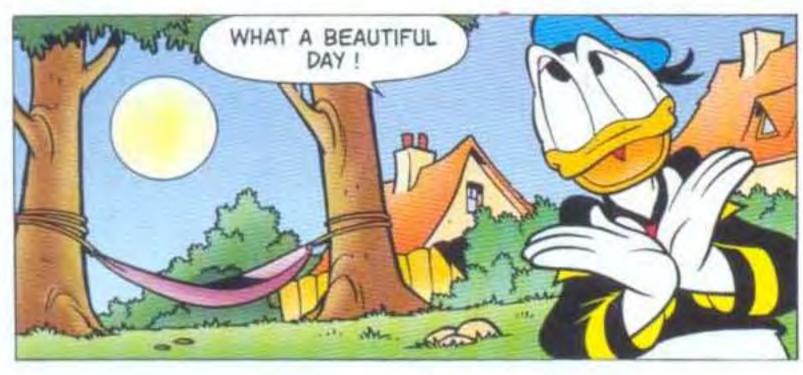




# تعلم اللغة الإنهليزية

# LUCKY





- ياله من يوم جميل!



استمتح بعطلاتك



- كم أنا محظوظ!

حتى مع أنه يوم الخميس يمكنني
 أن استمتع به في حديقتي!

### HE IS LUCKY



انه محظوظ

# HE IS UNLUCKY



انه غير محظوظ

# SO WHAT ? I' M TRYING TO MAKE THE BEST OF IT! REMEMBER ?

- وماذا يعني؟ أنا أتذكر؟ أحاول أن أعمل الأفضل!

- لقد خسرت وظيفتك للتو!

– أنت لست محظوظ

